

**FENIX**_{srl}**Formazione e Comunicazione Scientifica***Aggiornamento in terapia cardiometabolica*

Aspetti nutraceutici nel cardio-metabolismo IX edizione

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331**METODOLOGIA**

RESIDENZIALE

SEDE RESIDENZIALECollegio Cairoli - Piazza Collegio Cairoli, 1
Pavia**DATA INIZIO**

14 marzo 2026

DATA FINE

14 marzo 2026

RAZIONALE

La nutraceutica è una nuova disciplina, in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche. In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco". I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. In particolare la prevenzione dei fattori di rischio cardio-metabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti. Infatti, sebbene ancora pochi, alcuni studi ci dicono che la pre-ipertensione arteriosa, la dislipidemia, la disglucemia, la steatosi epatica e comunque vari quadri nell'ambito della sindrome metabolica sono esempi e possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici. Anche questa edizione, vedrà come relatori alcuni tra i più eminenti esperti della materia che sottolineeranno il giusto collocamento e la serietà di questa disciplina che sempre più sta acquisendo consensi.

OBIETTIVI

Sottolineare il giusto collocamento e la serietà della nutraceutica che sempre più sta acquisendo consensi.

OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

FENIX S.r.l.**Pavia, Italia**

Via Ugo Foscolo 25, 27100

T +39 0382 1752851

F 0039 0382 1752852

www.fenix-srl.itsegreteria@fenix-srl.it**C.F. e P.IVA** 02310460189**REA** MI – 0262846



PROFESSIONI

La tipologia del target è:

Medico Chirurgo:

Medicina Generale (medici di famiglia) – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e Diabetologia – continuità assistenziale - Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza - Endocrinologia –Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia – Geriatria

Farmacisti: farmacista pubblico del SSN; farmacista territoriale

PARTECIPANTI PREVISTI n. 70

ID ECM: 331_469184

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

N. CREDITI PREASSEGNATI

Numero crediti ECM → 6

INFORMAZIONI

Il convegno è gratuito e a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 70 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



PROGRAMMA EVENTO

Aggiornamento in terapia cardio-metabolica "Aspetti nutraceutici nel cardio-metabolico" IX edizione sabato 14 marzo 2026 - Pavia						
SABATO 14 MARZO 2026 ORE FORMATIVE: 6 (ECM)						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		
08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08:45	09:00	Saluto delle autorità Saluto ai partecipanti da parte della Sinut (A.F.G. Cicero, G. Derosa)	00:15			
09:00	09:15	Welcome Coffee		00:15		
		MODERATORE: A. Papetti				
09:00	09:20	Il pericolo della contraffazione e la tossicità	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	TBD
09:20	09:40	Impatto economico dei nutraceutici in ambito cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	E. L. Fogliati
		MODERATORE: F. Capaccioni				
09:40	10:00	Nutraceutici nella prevenzione e trattamento della dislipidemia e diabete mellito	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
10:00	10:20	Nutraceutici e steatosi epatica	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A. Colletti
		MODERATORE: G. Derosa				
10:20	10:40	Nutraceutici per l'iperuricemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A.F.G. Cicero
10:40	11:00	Nutraceutici per l'iperomocisteinemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	F. Fogacci



11:00	11:10	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
11:10	12:40	Rischiatutto cardio-endo-metabolico	01:30		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	G. Derosa
12:40	13:40	LUNCH		01:00		
		MODERATORE: L. Maroni				
13:40	14:00	I probiotici	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	P. Maffioli
14:00	14:20	La nutraceutica in pediatria	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	D. Pantaleo
14:20	14:40	La nutraceutica in ginecologia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G.E. Parrotta
14:40	14:50	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
14:50	15:10	LETTURA MAGISTRALE: I nutraceutici nel mondo animale: come orientarsi?	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	TBD
15:10	16:10	TAVOLA ROTONDA: La produzione e la prescrizione del nutraceutico	01:00		tavole rotonde con dibattito tra esperti	All Faculty
		MODERATORE: M. Pellizzato				
		Lo specialista				G. Derosa
		Il medico di medicina generale				A. Rubino
		Il farmacista				M. Verda
16:10	16:20	Conclusioni - take home message	00:10			G. Derosa
16:20		Chiusura lavori e Compilazione questionario ECM				



Totale ore ECM Frontale	06:35	
Totale ore non ECM		01:30

RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

RELATORI

Fortunato CAPACCIONI – Pavia

Arrigo Francesco Giuseppe CICERO - SINut – Società Italiana di Nutraceutica

Alessandro COLLETTI - SINut – Società Italiana di Nutraceutica

Federica FOGACCI - Università di Bologna

Emma Lucia FOGLIATI - S.A.V.E. Milano

Pamela MAFFIOLI Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

Lorenzo MARONI - Ospedale San Antonio Abate Gallarate

Dario PANTALEO - MD Spec. in Pediatria - ambito di interesse in Auxologia e nutrizione pediatrica Pavia

Giorgia Elisabetta PARROTTA - Università di Pavia

Marzia PELLIZZATO Presidente SIFNut – Società italiana dei formulatori in nutraceutica

Adele PAPETTI - Università degli studi di Pavia

Alessandro RUBINO - ATS Pavia Vigevano

Michele VERDA – Pavia

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare ai webinar, uno dei restanti docenti potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851

Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi